

# Bulletin 24

April 2024, Nummer 1/24  
erscheint 2 x jährlich



Lesen macht im neuen Bett nun doppelt Spass.

## «Im neuen Etagenbett ists so gemütlich. Danke, Winterhilfe!»

Unsere Bettenhilfe leistet einen wichtigen Beitrag an das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Menschen, die in der Schweiz in prekären finanziellen Verhältnissen leben. Oft sind es alleinerziehende Frauen und Männer, die von Armut betroffen sind und sich für ihre Kinder und sich selbst nur das Nötigste leisten können. Ein neues Bett oder der Ersatz einer Matratze übersteigen dann oft ihre bescheidenen Möglichkeiten.



### «Der Schlaflose multipliziert die Ereignisse.»

Liebe Freundinnen und Freunde  
der Winterhilfe

Dieses Zitat von Hans Arndt bringt es auf den Punkt. Wer in einem Bett mit einer durchgelegenen Matratze nicht schlafen kann, wird oft die ganze Nacht hindurch von Sorgen geplagt.

Was, wenn ein Bett mit einer guten Matratze das Budget sprengt? Menschen in finanziell schwierigen Verhältnissen schlafen oft auf Matratzen, die schon lange ausgegient haben. Das schlägt auf ihre Gesundheit und das Gemüt. Mit der Abgabe von Betten und Matratzen helfen wir deshalb Armutsbetroffenen, die sich diese Anschaffungen nicht leisten können.

Die Bettenhilfe ist nur dank unseren Spenderinnen und Spendern möglich. Denn die Winterhilfe bekommt keine staatlichen Beiträge. Unsere Angebote sind ausschliesslich spendenfinanziert. Darum danken wir von Herzen für Ihre Unterstützung!

Herzlichst,

  
Monika Stampfli, Geschäftsführerin

## Endlich jedem sein eigenes Bett

Das Beispiel von Frau Meier zeigt, wie schnell ein Mensch unverschuldet in die Armut geraten kann. Frau Meier war Mitte 30 und mit ihrem zweiten Kind schwanger, als ganz plötzlich ihr Mann verstarb. Dieser schwere Schicksalsschlag belastete die kleine Familie sehr.

Bereits vor dem Tod ihres Mannes war die finanzielle Situation angespannt. Danach verschlechterte sie sich noch mehr. Mit der bescheidenen Witwen-

und Kinderrente und den Ergänzungsleistungen kommt die Familie kaum durch.

Die beiden heute 5- und 9-jährigen Kinder sind sehr auf ihre Mutter fixiert und schlafen mit ihr zusammen im Ehebett. Für Frau Meier ist dies sehr herausfordernd, und sie leidet unter Schlafstörungen. Ihr wurde bewusst, dass sich an dieser unbefriedigenden Situation dringend etwas ändern muss. Doch das Geld für zweckmässige Betten und Matratzen fehlt.

Verzweifelt meldete sich die Mutter kürzlich bei der Winterhilfe und fragte um Unterstützung an. Es hat sich gelohnt. Alle dürfen sich nun freuen: Das alte Ehebett wird bald durch drei Einzelbetten ersetzt, die dann nebeneinander platziert werden. Dank unserer Bettenhilfe wird sich die Lebensqualität von Frau Meier und ihren Kindern stark verbessern. Spenden machen diese Nothilfe möglich.

## Die Lieferung der Betten ist für viele ein Freudentag

Die einfachen, aber robusten Winterhilfe-Betten und -Matratzen werden in der Schweiz, teilweise in geschützten Werkstätten, hergestellt.



Die Bettwaren werden in der Schweiz hergestellt.



Bald klingelt der Spediteur mit der neuen Matratze.

Bereits seit vielen Jahren startet regelmässig ein Spediteur im Auftrag der Winterhilfe die traditionelle Bettentour. Seine Reise führt in alle Landesgegenden der Schweiz. An armutsbetroffene Menschen, die sich diese Anschaffungen nicht leisten können, liefert er nicht nur Betten und Matratzen, sondern auch Decken, Kissen und Bettgarnituren. Wenn der Spediteur klingelt, sind freudige und dankbare Gesichter garantiert.

«Seit meine Kinder ein richtiges und bequemes Bett haben, ruhen sie sich viel besser aus und ihre schulischen Leistungen haben sich verbessert. Und das war nur möglich dank Ihrer Unterstützung als Winterhilfe. Wir hoffen, dass wir etwas zurückgeben können, sobald sich unsere Einnahmen verbessern, damit mehr Menschen von diesen wichtigen Programmen profitieren können.»

Frau und Herr L. und O. I.

## Bettenhilfe im Geschäftsjahr 22/23

410 Betten  
 74 Etagenbetten  
 86 Babybetten  
 697 Matratzen  
 125 Duvets  
 542 Kissen  
 599 Bettwäsche-Garnituren  
 569 Fix-Moltens

**Total 633'738 Franken**

## Für diese Angebote an Armutsbetroffene wird Ihre Spende benötigt:

### Lebensmittelhilfe

Abgabe von Lebensmitteln und Einkaufsgutscheinen.

### Kleiderhilfe

Abgabe von bedarfsgerecht zusammengestellten Paketen mit saisonal passenden Secondhandkleidern.

### Förderprogramme

Beiträge an Freizeitkurse, Fussballtrainings, Musikstunden für Kinder und Jugendliche.

### Gesundheitskosten

Beiträge an Zahnbehandlungen, Brillen und Rechnungen der Krankenkasse.

### Bettenhilfe

Abgabe von Betten, Matratzen, Bettinhalten und -bezügen.

### Ferien

Vermittlung von Ferien für Familien und Übernahme der Reisekosten.

### Schulaustrüstungen

Abgabe von Schulsäcken und Kindergartentäschchen.

**Danke für Ihre Spende! Auf diese sind wir sehr angewiesen.**